



CONTATTO & ARCHIMEDITA

Progetto SSAV: la Sanità e Salute ad alta velocità.

La prevenzione cardiovascolare con il medico amico del cuore

Responsabile Scientifico:

Dottoressa Federica Fossati

Faculty

Micaela BATTISTINI
Federica FOSSATI
Luca PESTARINO
Rinaldo PICCIOTTO
Livia PISCIOTTA
Marco POLESE
Miryam TALCO
Simone VALBONESI

Razionale

La prevenzione delle malattie cardiovascolari rappresenta ancora oggi, anche alla luce delle gravi ripercussioni della pandemia Covid-19 sui pazienti con patologie croniche, un obiettivo primario del nostro sistema sanitario e più in generale un'esigenza della nostra società.

È pertanto necessario accrescere la consapevolezza dell'incidenza delle malattie cardiovascolari nella vita dei singoli e nell'intera comunità e soprattutto a sensibilizzare tutti gli stakeholder (cittadini, medici, istituzioni, media) sull'importanza degli interventi di prevenzione primaria e secondaria basati sia sulla modifica degli stili di vita, sia sulla gestione terapeutica delle cronicità (cardiopatia ischemica, fibrillazione atriale, scompenso cardiaco, ictus, ipertensione arteriosa, diabete mellito, obesità).

Il conseguimento di efficaci strategie di prevenzione sulla popolazione, presuppone il contributo sinergico di tutte le componenti del sistema a partire dal coinvolgimento di differenti competenze specialistiche. È infatti solo attraverso un processo di condivisione delle conoscenze e delle professionalità che si possono realizzare programmi che contribuiscano a contenere lo sviluppo delle malattie cardiovascolari nei prossimi decenni, garantendo allo stesso tempo una riduzione del carico di malattie sul Sistema Sanitario Nazionale e un aumento dell'aspettativa e della qualità di vita.

Questi i presupposti della nascita e condivisione del progetto SSAV, Sanità e Salute ad Alta Velocità, grazie al lavoro sinergico degli specialisti, MMG e Croce Rossa e Croce d'Oro che saranno a disposizione sul territorio con attività di volontariato nelle giornate della prevenzione, per garantire una salute a rapida velocità.

Obiettivo Formativo

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

CONTATTO S.r.l.

Sede Legale: via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N°126 - Tel. 0039 011.712.393 / 0039 011.715.210 - Fax 0039 011.726.115
Web: www.contatto.tv - email: info@contatto.tv - P.IVA 04868100019 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685



CONTATTO & ARCHIMEDITA

Acquisizione Competenze Tecnico-professionali

L'intento del progetto è quello di garantire ai pazienti anziani, over 75, gravati da una maggior fragilità e con disagi socio-economici, un ventaglio di servizi ai quali autonomamente non sono in grado di accedere. Le giornate di prevenzione con i MMG, daranno la possibilità a pazienti fragili di accedere ad una Sanità facilmente fruibile "Open Saturday" dove l'anziano sarà introdotto in un percorso facile dove è la Sanità a formulare un pacchetto prevenzione-cura, da cui non solo curare, ma anche prendersi cura dei nostri anziani.

Destinatari dell'iniziativa:

Professione: Medico Chirurgo

Discipline: Tutte le discipline

Professione: Infermiere

Disciplina: Infermiere

Crediti Formativi: 20

CONTATTO S.r.l.

Sede Legale: via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N°126 - Tel. 0039 011.712.393 / 0039 011.715.210 - Fax 0039 011.726.115
Web: www.contatto.tv - email: info@contatto.tv - P.IVA 04868100019 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685



CONTATTO & ARCHIMEDITA

15 APRILE 2023

IPERTENSIONE

Residenziale

Sala Riunioni Opere Parrocchiali

Via Sauli Pallavicino 33, 16011 Arenzano (GE)

Programma

08.30- 08.45 Presentazione del corso e degli obiettivi formativi

Federica Fossati

08.45 – 09.15 Iperensione arteriosa: i farmaci equivalenti tra aderenza farmacologica, obiettivi target ed efficacia terapeutica.

Marco Polese

09.15 – 09.45 Dall'ipertensione arteriosa allo scompenso cardiaco: l'importanza del Medico di Medicina Generale nella gestione dello stage A.

Rinaldo Picciotto

09.45 – 10.15 La cura dell'ipertensione arteriosa: dai sacri testi alla bocca del paziente. Empatia e comunicazione efficace

Luca Pestarino

10:15 – 10.30 Take Home Message

10.30 – 10.45 Coffee break

10:45 – 13.00 Attività pratica:

Federica Fossati; Luca Pestarino; Rinaldo Picciotto; Marco Polese

Fase di coinvolgimento “ad personam” dei pazienti fragili in uno spazio dedicato con il coinvolgimento degli MMG presenti ed il personale volontari della Pubblica Assistenza. I pazienti fragili avranno la possibilità di accedere ad una Sanità facilmente fruibile “Open Saturday” dove l’anziano potrà essere accompagnato da un familiare o se solo accompagnato da un Volontario

Gli MMG, con l’ausilio del personale di assistenza, sottoporranno al cittadino volontario un questionario dedicato da compilare con alcune informazioni quali:

- FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARI (ipertensione arteriosa, diabete mellito, ipercolesterolemia, fumo, iperuricemia, sovrappeso/obesità, familiarità per eventi cerebrovascolari, familiarità per CAD)
- ABITUDINI ALIMENTARI (consumo di alcolici, alimentazione corretta, attività fisica)
- FARMACI ASSUNTI
- INTERVENTI CHIRURGICI
- PATOLOGIE PREVALENTI (sindrome coronarica cronica, BPCO, insufficienza renale, diabete, scompenso cardiaco, fibrillazione atriale, malattia arteriosa periferica, malattie delle valvole cardiache, ecc.)
- RISCHIO CARDIOVASCOLARE STIMATO

La compilazione di questi dati permetterà al MMG di indicare, laddove necessario, un percorso diagnostico terapeutico all’utente che necessita di intervento e cure, tramite un pacchetto di prevenzione-cura, da cui non solo curare ma anche prendersi cura dei nostri anziani.

CONTATTO S.r.l.



CONTATTO & ARCHIMEDITA

20 MAGGIO 2023

DIABETE

Residenziale

Auditorium Comunale "Tea Benedetti"

Via Giovanni Falcone 25, 16016 Sciarborasca GE

Programma

08.30- 08.45 Presentazione del corso e degli obiettivi formativi

Federica Fossati

08.45 – 09.15 Il paziente diabetico con scompenso cardiaco: strategie terapeutiche. Il punto di vista diabetologico nei meandri delle note prescrittive.

Miryam Talco

09.15 – 09.45 Diabete ed obesità: le due facce della stessa medaglia. Dalla prevenzione primaria alla terapia con GPL1-ra nel paziente ad alto rischio ASCVD

Micaela Battistini

09.45 – 10.15 Diabete e arteriopatia periferica. Il piede diabetico. Diagnosi e strategie farmacologiche.

Marco Polese

10:15 – 10.30 Take Home Message

10.30 – 10.45 Coffee break

10:45 – 13.00 Attività pratica

Micaela Battistini; Federica Fossati; Marco Polese; Miryam Talco

Fase di coinvolgimento "ad personam" dei pazienti fragili in uno spazio dedicato con il coinvolgimento degli MMG presenti ed il personale volontari della Pubblica Assistenza. I pazienti fragili avranno la possibilità di accedere ad una Sanità facilmente fruibile "Open Saturday" dove l'anziano potrà essere accompagnato da un familiare o se solo accompagnato da un Volontario

Gli MMG, con l'ausilio del personale di assistenza, sottoporranno al cittadino volontario un questionario dedicato da compilare con alcune informazioni quali:

- FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARI (ipertensione arteriosa, diabete mellito, ipercolesterolemia, fumo, iperuricemia, sovrappeso/obesità, familiarità per eventi cerebrovascolari, familiarità per CAD)
- ABITUDINI ALIMENTARI (consumo di alcolici, alimentazione corretta, attività fisica)
- FARMACI ASSUNTI
- INTERVENTI CHIRURGICI
- PATOLOGIE PREVALENTI (sindrome coronarica cronica, BPCO, insufficienza renale, diabete, scompenso cardiaco, fibrillazione atriale, malattia arteriosa periferica, malattie delle valvole cardiache, ecc.)
- RISCHIO CARDIOVASCOLARE STIMATO

La compilazione di questi dati permetterà al MMG di indicare, laddove necessario, un percorso diagnostico terapeutico all'utente che necessita di intervento e cure, tramite un pacchetto di prevenzione-cura, da cui non solo curare ma anche prendersi cura dei nostri anziani.

CONTATTO S.r.l.



CONTATTO & ARCHIMEDITA

07 OTTOBRE 2023

IPERCOLESTEROLEMIA

Residenziale

Auditorium Comunale "Berellini"

Via della Gioventù 18, 16016 Cogoleto GE

Programma

- 08.30 - 08.45 Presentazione del corso e degli obiettivi formativi
Federica Fossati
- 08.45 – 09.15 Come ribaltare il paradigma terapia anticolesterolemica e dolore muscolare nei pazienti ad alto rischio CV. Il ruolo del Medico di Medicina Generale
Luca Pestarino
- 09.15 – 09.45 Strategie tradizionali nel trattamento dell' ipercolesterolemia. Il MMG e le prescrizioni nel suo ambulatorio.
Simone Valbonesi
- 09.45 – 10.15 Target ambiziosi del COL LDL: novità farmacologiche nei pazienti ASCVD.
Livia Pisciotta
- 10:15 – 10:30 Take Home Message
- 10:30 – 10.45 Coffee break
- 10:45 – 13.00 Attività pratica
Federica Fossati; Luca Pestarino; Livia Pisciotta; Simone Valbonesi

Fase di coinvolgimento "ad personam" dei pazienti fragili in uno spazio dedicato con il coinvolgimento degli MMG presenti ed il personale volontari della Pubblica Assistenza. I pazienti fragili avranno la possibilità di accedere ad una Sanità facilmente fruibile "Open Saturday" dove l'anziano potrà essere accompagnato da un familiare o se solo accompagnato da un Volontario

Gli MMG, con l'ausilio del personale di assistenza, sottoporranno al cittadino volontario un questionario dedicato da compilare con alcune informazioni quali:

- FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARI (ipertensione arteriosa, diabete mellito, ipercolesterolemia, fumo, iperuricemia, sovrappeso/obesità, familiarità per eventi cerebrovascolari, familiarità per CAD)
 - ABITUDINI ALIMENTARI (consumo di alcolici, alimentazione corretta, attività fisica)
 - FARMACI ASSUNTI
 - INTERVENTI CHIRURGICI
 - PATOLOGIE PREVALENTI (sindrome coronarica cronica, BPCO, insufficienza renale, diabete, scompenso cardiaco, fibrillazione atriale, malattia arteriosa periferica, malattie delle valvole cardiache, ecc.)
 - RISCHIO CARDIOVASCOLARE STIMATO
- La compilazione di questi dati permetterà al MMG di indicare, laddove necessario, un percorso diagnostico terapeutico all'utente che necessita di intervento e cure, tramite un pacchetto di prevenzione-cura, da cui non solo curare ma anche prendersi cura dei nostri anziani.

CONTATTO S.r.l.



CONTATTO & ARCHIMEDITA

02 DICEMBRE 2023

SCOMPENSO CARDIACO E DIAGNOSI DIFFERENZIALE DA PATOLOGIE DI PERTINENZA VASCOLARE E RESPIRATORIA

Grand Hotel Arenzano

Lungomare Stati Uniti 2, 16011 Arenzano (GE)

Programma

08.30 - 08.45 Presentazione del corso e degli obiettivi formativi

Federica Fossati

08.45 – 09.15 Lo scompenso cardiaco: quando il cuore non fa più il suo dovere. Segni e sintomi nell'ambulatorio del Medico di Medicina Generale.

Simone Valbonesi

09.15 - 09.45 Gestione territoriale dello scompenso cardiaco. Dal PDTA SCC alla Teleconsulenza con il Medico di Medicina Generale.

Luca Pestarino

09.45 - 10.15 Le nuove strategie terapeutiche del paziente con scompenso cardiaco: il quarto pilastro della terapia.

Federica Fossati

10.15 - 10:30 Take Home Message

10.30 – 10.45 Coffee break

10:45 – 13.00 Attività pratica

Federica Fossati; Luca Pestarino; Luca Pestarino

Fase di coinvolgimento “ad personam” dei pazienti fragili in uno spazio dedicato con il coinvolgimento degli MMG presenti ed il personale volontari della Pubblica Assistenza. I pazienti fragili avranno la possibilità di accedere ad una Sanità facilmente fruibile “Open Saturday” dove l’anziano potrà essere accompagnato da un familiare o se solo accompagnato da un Volontario

Gli MMG, con l’ausilio del personale di assistenza, sottoporranno al cittadino volontario un questionario dedicato da compilare con alcune informazioni quali:

- **FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARI** (ipertensione arteriosa, diabete mellito, ipercolesterolemia, fumo, iperuricemia, sovrappeso/obesità, familiarità per eventi cerebrovascolari, familiarità per CAD)
- **ABITUDINI ALIMENTARI** (consumo di alcolici, alimentazione corretta, attività fisica)
- **FARMACI ASSUNTI**
- **INTERVENTI CHIRURGICI**
- **PATOLOGIE PREVALENTI** (sindrome coronarica cronica, BPCO, insufficienza renale, diabete, scompenso cardiaco, fibrillazione atriale, malattia arteriosa periferica, malattie delle valvole cardiache, ecc.)
- **RISCHIO CARDIOVASCOLARE STIMATO**

La compilazione di questi dati permetterà al MMG di indicare, laddove necessario, un percorso diagnostico terapeutico all’utente che necessita di intervento e cure, tramite un pacchetto di prevenzione-cura, da cui non solo curare ma anche prendersi cura dei nostri anziani.

CONTATTO S.r.l.