



CONTATTO & ARCHIMEDITA

Help for Life

Autocontrollo glicemico: l'accuratezza analitica per l'accuratezza clinica

FSC – GRUPPO DI PARI

Responsabile scientifico: prof. Gianluca Perseghin

RAZIONALE

L'ipoglicemia è una delle più frequenti complicanze del trattamento farmacologico del diabete mellito, ed è sempre iatrogena.

Si manifesta con sintomi correlati all'attivazione adrenergica prima, e con sintomi correlati alla neuro-glucopenia dopo. Costituisce un evento di profondo disagio, malessere e di paura per il paziente, ma con conseguenze potenzialmente ancora più temibile gli episodi di ipoglicemia possono aver luogo senza sintomi.

L'ipoglicemia, specialmente quella notturna, è uno dei principali limiti alla serenità delle persone con diabete di tipo 1 ed è ormai documentato essere più frequente di quanto creduto in precedenza anche in pazienti con diabete di tipo 2: la necessità di stare all'erta e percepire i prodromi dell'abbassamento eccessivo di glucosio nel sangue possono portare a un calo di autostima e alla sensazione di dipendere dal prossimo.

Ma anche per il diabetologo la paura dell'ipoglicemia agisce come barriera alla intensificazione terapeutica, perché è associata ad un rischio più elevato di malattie cardiovascolari, deficit cognitivi, coma o morte.

È quindi importante prevenire l'ipoglicemia tramite l'adeguata educazione del paziente ad osservare una dieta corretta, ad utilizzare le strategie terapeutiche orali ed iniettive con rischio più basso e a gestire in modo congruo l'attività fisica.

Ma è altrettanto importante individuarla prontamente, soprattutto quando si manifesta in modo più subdolo in modo da innescare pronti comportamenti di difesa. L'auto-monitoraggio glicemico è uno strumento che utilizzato in modo congruo dal paziente può essere di grande aiuto nel prevenire, individuare e quindi gestire appropriatamente gli eventuali eventi specialmente nei pazienti a rischio più elevato per loro caratteristiche personali o per le caratteristiche della terapia impostata e nei pazienti che non ne percepiscono i sintomi.

Questo evento tra pari si propone non solo di discutere di questi aspetti spesso negletti relativi all'ipoglicemia, ma anche di individuare le ipoglicemie nascoste nella

CONTATTO S.r.l.

Via Vincenzo Lancia 27 – 10141 Torino (Italy) – Tel. +39011712393 / +39011715210 – Fax +39011726115
P.IVA 04868100019 Cap. Sociale € 95.000.00 – Reg. Trib. Torino N°4186/85 – CCIAA 667685



CONTATTO & ARCHIMEDITA

pieghe della vita quotidiana dei pazienti a rischio più elevato migliorando la consapevolezza del paziente e dell'intero team diabetologico al riconoscimento e ricerca dell'ipoglicemia, verificando l'efficienza del sistema di monitoraggio durante l'attività ambulatoriale di tutti i giorni con un progetto di sorveglianza della durata di 3 mesi.

FSC – GRUPPO DI PARI

La Commissione ECM ha suddiviso la Formazione sul Campo in 4 categorie. In particolare, la "Partecipazione a Gruppi di lavoro/studio, di Miglioramento e Commissioni/Comitati" è contraddistinta viene definita come segue:

*"Per partecipazione a gruppi di miglioramento si intendono attività per lo più multiprofessionali e multidisciplinari organizzate all'interno del contesto lavorativo con la finalità della promozione alla salute, del miglioramento continuo di processi clinico-assistenziali, gestionali o organizzativi, del conseguimento di accreditamento o certificazione delle strutture sanitarie. In essi **l'attività di apprendimento avviene attraverso la interazione con un gruppo di pari**. L'attività svolta nell'ambito dei lavori del gruppo deve essere documentata e può comprendere la revisione di processi e procedure sulla base della letteratura scientifica, dell'evidence based o degli standard di accreditamento, l'individuazione di indicatori clinici e manageriali, le discussioni di gruppo sui monitoraggi delle performance. Affinché sia possibile riconoscerne la valenza formativa ai fini del rilascio dei crediti, è necessario che i Gruppi di Miglioramento, siano identificati nel PFA del Provider, in cui sia specificato l'obiettivo del Progetto, il Responsabile di Progetto, i partecipanti, la durata e il n° degli incontri previsti. Per partecipazione a Commissioni/Comitati si intende la designazione dei componenti con atto formale e la presenza documentata in comitati permanenti nell'ambito del S.S.N./S.S.R. o comunque delle istituzioni sanitarie del territorio nazionale/regionale (ad es. etico, controllo delle infezioni, buon uso degli antibiotici, buon uso del sangue, prontuario terapeutico, HACCP e ospedale senza dolore). L'attività svolta nell'ambito della Commissione/Comitato può riguardare: ricerca e organizzazione di documentazione, lettura di testi scientifici e discussione in gruppo, analisi di casi, redazione, presentazione e discussione di elaborati, produzione di linee guida o procedure o protocolli, valutazione e verifica di attività svolte, revisione di procedure di lavoro, rilascio di autorizzazioni formali"* (http://ape.agenas.it/documenti/3.Formazione_sul_campo.pdf).

CONTATTO S.r.l.



CONTATTO & ARCHIMEDITA

Dettaglio tecnico della FSC in ECM

- Durata 3 mesi: 13 settembre – 13 dicembre 2019
- Rapporto coordinatore/partecipanti: 1:5
- Target: Diabetologi
- Medici coinvolti: 6/ciascun corso
- N. corsi: 10
- Incontro residenziale: 4 ore
- Dal giorno successivo: attività ambulatoriale
- N. pazienti coinvolti: 10/ciascun specialista
- Crediti ECM: 20

Programma incontro residenziale

Venerdì 13 settembre 2019

Ipoglicemia: epidemiologia, patogenesi e gestione clinica

14.00-14.15 Registrazione, benvenuto e descrizione degli scopi e dell'agenda del workshop (a cura del coordinatore)

14.15-15.30 **Sessione I**

Ipoglicemia: la consapevolezza di una pericolosa complicanza

- Epidemiologia dell'ipoglicemia nel diabete di tipo 1 e di tipo 2
- Definizione e classificazione dell'ipoglicemia
- Conseguenze cardiovascolari e sulle performances cognitive dell'ipoglicemia

15.30-17.00 **Sessione II**

Come scoprire l'ipoglicemia nascosta?

- I fattori di rischio
- Il monitoraggio glicemico nel diabete di tipo 2
- Gli standard di accuratezza e precisione del device e l'importanza della semplicità d'uso

CONTATTO S.r.l.

Via Vincenzo Lancia 27 – 10141 Torino (Italy) – Tel. +39011712393 / +39011715210 – Fax +39011726115
P.IVA 04868100019 Cap. Sociale € 95.000.00 – Reg. Trib. Torino N°4186/85 – CCIAA 667685



CONTATTO & ARCHIMEDITA

17.00-18.00 **Sessione III**

Applicazione pratica: avviamento all'attività di monitoraggio e verifica ambulatoriale

- La fase di selezione: caratteristiche del paziente ideale
- La fase della raccolta dati: il Database e il suo utilizzo
- La fase di condivisione dati: la Chat tra partecipanti del gruppo di pari, per la messa in rete delle schede e per lo scambio di commenti/opinioni

Attività sul campo

I Diabetologi, appartenenti al gruppo di lavoro di pari, attiveranno un osservatorio dedicato alla Controllo dell'Ipoglicemia nei pazienti diabetici.

Selezioneranno i pazienti diabetici cui prescrivere GlucoMen Areo 2K, monitorando i risultati del loro autocontrollo glicemico sul proprio computer e concordando con loro visite di controllo.

Inoltre, i pazienti valuteranno l'esperienza compilando un questionario sul proprio grado di soddisfazione, analizzando diversi aspetti del device tra cui semplicità e comodità d'uso.

Tutti i dati confluiranno in forma anonima in un database che fornirà analisi aggregate ed estrapolazioni statistiche.

Ciascun Diabetologo redigerà infine un Report conclusivo con l'analisi dei propri risultati.

Fase finale FSC territoriale: Report

Al coordinatore del gruppo è affidata la stesura del Report conclusivo, ottenuto incrociando e analizzando i dati immessi nel Database da tutti i membri del gruppo.

CONTATTO S.r.l.