

Ospedali Piemontesi presenti per il cittadino

LE OASI DELLA SALUTE

Insieme per la Prevenzione
delle Malattie Cardiovascolari



CHECK-UP

GRATUITI

oltre a **Sport, Consulenze**
e **Laboratori per bambini e ragazzi**

TORINO

PARCO **RUFFINI**

PALA "GIANNI ASTI"

Ingresso Viale Bistolfi

2025
24 MAGGIO
10.00 - 17.00

Per info:
leoasidellasalute.it



Con il contributo di

Media Partner



Con il contributo non condizionante di



Scegli di prevenire,
scegli di vivere sano!





LE OASI DELLA SALUTE

2025

PROGRAMMA 24 MAGGIO

10.30
Taglio del nastro
con Autorità



OASI SCREENING



CHECK-UP GRATUITI PER I CITTADINI

- Misurazione della glicemia, colesterolo, assetto lipidico e acido urico
- Misurazione della pressione arteriosa
- Elettrocardiogramma
- Ecocolordoppler ai tronchi sovraortici

PALA "GIANNI ASTI"



OASI INFORMATIVA

Consigli per il tuo cuore e il tuo benessere fisico
a cura di **Cardiologi** e **Medici dello Sport**.

Focus sull'alimentazione con l'intervento di **Nutrizionisti**
ed **Esperti di Cucina Salustica**.

OASI SPORT



Stretching e Meditazione Sound Healing
Tai Chi | Fit Pilates | Pilates Ballet | Yoga

AREA VERDE - Via Bistolfi / Via Hugues

IN MARCIA PER LA PREVENZIONE

16.30 - Ritrovo davanti all'**ingresso**
del Pala "Gianni Asti" - Viale Bistolfi

GUIDATA DA GIANNONE RUNNING E SAFATLETICA

OASI RELAX



Un luogo confortevole e accogliente
per attendere gli appuntamenti della manifestazione.

AREA VERDE - Via Bistolfi / Via Hugues

PADIGLIONE "CRYSTAL"



OASI TEEN

Laboratori per bambini e ragazzi a tema:

Galenica | Quiz | Creativi

PADIGLIONE "CRYSTAL"

leoasidellasalute.it



Per **INFO** e **PRENOTAZIONI**
attività sportive