

AUTOCONTROLLO GLICEMICO PIETRA MILIARE DEL SUCCESSO TERAPEUTICO TRA EFFICACIA E SICUREZZA



PROGRAMMA 10 CORSI ECM

Partecipazione prevista n. 30 partecipanti Medico Chirurgo, Infermiere

Target di riferimento:

Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Infermiere

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. Giorgio Grassi

Contatto s.r.l. & Archimedica Edizioni Scientifiche

www.contatto.tv

Provider E.C.M. ID. 126 / Identificativo Convegno n. 126 -
Crediti ECM assegnati n.

Legale Rappresentante
Cosma Tullo
cosma.tullo@contatto.tv

Organizing Secretariat
Contatto s.r.l.
Tel. 011.715.210 - Fax 011.726.115
info@contatto.tv

Legal Department
Valeria Carmen Cianci
valeria.cianci@contatto.tv

Secretary
Laura Accossato laura.accossato@contatto.tv
Barbara Petescia barbara.p@contatto.tv
Valentina Airoidi valentina.airoidi@contatto.tv

Communication Manager
Elisa Speretta elisa.speretta@contatto.tv

CONTATTO S.r.l.

Via Vincenzo Lancia 27 – 10141 Torino (Italy) – Tel. +39011712393 / +39011715210 – Fax +39011726115
P.IVA 04868100019 Cap. Sociale € 95.000.00 – Reg.Trib. Torino N°4186/85 – CCIAA 667685



AUTOCONTROLLO GLICEMICO PIETRA MILIARE DEL SUCCESSO TERAPEUTICO TRA EFFICACIA E SICUREZZA

BOARD SCIENTIFICO

Responsabile Scientifico

Dr. Giorgio Grassi

Relatori territoriali

n. 2 Diabetologo

n. 1 Infermiere

RAZIONALE

Il diabete rappresenta una delle principali malattie sociali, con pesanti ripercussioni individuali (in termini di benessere e qualità della vita) e collettive, in termini di costi sanitari e di mancato contributo lavorativo. Tuttavia negli ultimi anni sono stati fatti grandissimi progressi in campo diagnostico e terapeutico.

Alla luce delle attuali conoscenze, i punti focali del successo restano quelli di perseguire e ottenere nel diabetico valori di glicemia quanto più possibile vicino alla norma, minimizzando le possibili complicanze (tra cui la chetonemia) e il rischio di ipoglicemia.

L'ipoglicemia è una delle più frequenti complicanze del trattamento farmacologico del diabete. Più frequente nell'ora prima di pranzo e nella parte centrale della notte, si manifesta con una vasta gamma di sintomi che vanno da palpitazioni, tremore, ansia, giramenti di testa, confusione, fino alla perdita di conoscenza. In particolare, un singolo episodio di ipoglicemia grave è stato associato con quasi il doppio di rischio di malattie cardiovascolari, coma o morte.

Si può ritenere a buon diritto che l'automonitoraggio della glicemia rappresenti il più importante progresso compiuto negli ultimi 50 anni nel campo della terapia del diabete. Soltanto con la rilevazione domiciliare della glicemia in momenti diversi della giornata è possibile avere le indicazioni necessarie per l'aggiustamento della terapia farmacologica e per le modifiche da apportare alla dieta e all'attività fisica svolta. Un automonitoraggio

CONTATTO S.r.l.

Via Vincenzo Lancia 27 – 10141 Torino (Italy) – Tel. +39011712393 / +39011715210 – Fax +39011726115
P.IVA 04868100019 Cap. Sociale € 95.000.00 – Reg.Trib. Torino N°4186/85 – CCIAA 667685

glicemico rigoroso e accurato è, perciò, un elemento fondamentale nel processo di educazione dei soggetti diabetici.

Le modalità di automonitoraggio variano in rapporto al tipo di diabete e alle peculiarità dei singoli pazienti. Per questo motivo sono stati realizzati dalle società scientifiche diversi documenti contenenti linee guida, ma queste raccomandazioni devono essere considerate sempre tenendo conto delle necessità, delle preferenze e della tollerabilità di ciascun paziente: la personalizzazione del trattamento rappresenta la pietra miliare del successo.

La terapia personalizzata, partendo dalla medicina delle evidenze e tenendo conto del profilo del singolo paziente, può indirizzare da un lato a obiettivi di controllo glicometabolico possibili e sicuri, dall'altro a scelte terapeutiche ottimali che siano il miglior compromesso tra efficacia e sicurezza terapeutica.

OBIETTIVO FORMATIVO

Questo corso vuole focalizzare l'attenzione degli operatori sanitari sull'accurato controllo glicemico, pratica che permette la modulazione ottimale della terapia, e sugli aspetti educazionali coinvolti nella gestione del paziente diabetico.

PROGRAMMA

- | | |
|---------------|--|
| 08.30 – 09.00 | Presentazione del corso e obiettivi formativi
Diabetologo e infermiere territoriale |
| 09.00 – 09.30 | Progressi nell'automonitoraggio glicemico - Diabetologo |
| 09.30 – 09.45 | Discussione sui progressi nell'automonitoraggio glicemico |
| 09.45 – 10.15 | Terapia personalizzata ottimale: efficacia e sicurezza - Diabetologo |
| 10.15 – 10.30 | Discussione sulla terapia personalizzata ottimale: efficacia e sicurezza |
| 10.30 - 11.00 | Ipoglicemia: segni, sintomi e rischi associati - Diabetologo |
| 11.00 – 11.15 | Discussione sulla ipoglicemia: segni, sintomi e rischi associati |
| 11.15 – 11.30 | <i>Coffe break</i> |
| 11.30 – 12.00 | Mancato controllo insulinico e chetoacidosi - Diabetologo |
| 12.00 – 12.15 | Discussione sul mancato controllo insulinico e chetoacidosi |
| 12.15 – 13.15 | Ruolo dell'autocontrollo nella titolazione della terapia insulinica -
Diabetologo |
| 13.15 – 13.30 | Discussione sul ruolo dell'autocontrollo nella titolazione della terapia
insulinica |
| 13.30 – 14.15 | <i>Lunch</i> |

CONTATTO S.r.l.

Via Vincenzo Lancia 27 – 10141 Torino (Italy) – Tel. +39011712393 / +39011715210 – Fax +39011726115
P.IVA 04868100019 Cap. Sociale € 95.000.00 – Reg.Trib. Torino N°4186/85 – CCIAA 667685

- 14.15 – 14.45 Educazione sanitaria del paziente diabetico: l'importanza del controllo dietetico e di una adeguata attività fisica - Infermiere
- 14.45 – 15.00 Discussione sull'educazione sanitaria del paziente diabetico
- 15.00 – 15.30 Role Playing
- 15.30 – 16.00 Conclusioni
- 16.00 – 16.30 Questionario di verifica ECM

CONTATTO S.r.l.

Via Vincenzo Lancia 27 – 10141 Torino (Italy) – Tel. +39011712393 / +39011715210 – Fax +39011726115
P.IVA 04868100019 Cap. Sociale € 95.000.00 – Reg.Trib. Torino N°4186/85 – CCIAA 667685