

Nell'ambito della giornata nazionale "Niente male" promossa dal sindacato autonomo dei medici (Snami)

Corretta valutazione dei dolori articolari Domani test e consulti gratuiti all'Ipercoop

► **TERNI**

Sensibilizzare i cittadini sulla corretta valutazione del dolore come ad esempio mal di schiena o dolori articolari. Questo l'obiettivo della quarta edizione di "Medico amico day" con la giornata nazionale "Niente male".

L'iniziativa, promossa dal Sindacato nazionale medici autonomi italiani (Snami) e dalla Società scientifica -4S con il supporto incondizionato di Menarini, verrà ospitata domani al centro commerciale Ipercoop di Terni in via Antonio Gramsci. Un'equipe di medici Snami-4S effettuerà test e consulti gratuiti. Chi si sottoporrà alle visite riceverà anche una lettera da consegnare al proprio medico curante per una corretta rivalutazione del dolore.

Gli umbri che devono fare i conti con il dolore, quattro su dieci, con punte di sei su dieci fra gli over 65, sono circa 300.000.



Visite mediche gratuite Domani presso l'Ipercoop di via Gramsci

“Nell'80 per cento dei casi il dolore moderato o grave - afferma Fabrizio Festuccia, presidente provinciale Snami - è dovuto a mal di schiena o problemi articolari come l'artrosi. In molti casi però non passa nonostante le cure, tantissimi non ne parlano al medico

preferendo terapie 'fai da te' o aspettando che il disturbo se ne vada da solo: il risultato è che appena il 18 per cento dei pazienti ha un adeguato controllo del dolore, che viene spesso sotto-trattato o trattato in maniera sbagliata. I pazienti infatti si curano quasi

sempre soltanto con antinfiammatori non steroidei con cui si 'intossicano': trattandosi spesso di farmaci da banco, infatti, ne sottovalutano i possibili rischi e li usano a vanvera, senza tenere conto delle differenze fra analgesici o antinfiammatori, senza considerare l'importanza di impiegarli per tempi ragionevolmente brevi e a dosaggi non eccessivamente elevati. Questi farmaci sono preziosi, ma vanno usati in modo appropriato e quando serve. Attraverso l'iniziativa 'Medico amico day - Una giornata Niente male' vogliamo perciò sensibilizzare gli italiani all'importanza di una corretta valutazione del dolore, il primo passo per identificare un percorso terapeutico efficace”. Sarà l'occasione giusta per molti ternani di sottoporsi a test e consulti gratuiti per capire la causa di alcuni dolori.

◀ **Si. Ma.**

