

**L'INIZIATIVA** Arriva il "Medico Amico Day" per sensibilizzare sulla corretta valutazione del dolore

# Giornata 'Niente male'

Il Centro commerciale di via Casilina Nord ad Alatri, per tutta la giornata di domani ospiterà la tappa della 4° edizione del **Medico Amico Day** con la con la Giornata Nazionale **Niente Male** promossa dal Sindacato Nazionale Medici Autonomi Italiani (SNAMI) e dalla Società Scientifica -4S, con il supporto incondizionato di Menarini, per sensibilizzare i cittadini sulla corretta valutazione del dolore.

Un'equipe di medici SNAMI-4S effettuerà test e visite gratuite e sarà possibile ricevere anche una lettera da consegnare al proprio medico curante per una *corretta rivalutazione del dolore*.

## Lo studio

Sono circa 2 milioni gli abitanti della nostra regione che devono fare i conti con il dolore, quattro su dieci, con punte di sei su dieci fra gli over 65.

Nell'80% dei casi il dolore di intensità da moderata a grave dipende da problemi articolari o alla schiena, come un'artrosi o una lombalgia, ed è quasi sempre per questi motivi che si va dal medico di famiglia.

Il problema però è tuttora sottovalutato e trattato spesso in maniera inadeguata, perché la maggioranza dei pazienti si affida al "fai da te", utilizzando antinfiammatori non steroidei in modo non corretto e confondendoli con gli analgesici in oltre gli 80% dei casi.

Il risultato è che nonostante il 75% dei pazienti si curi in qualche modo, appena il 18% controlla il dolore in maniera realmente efficace.

"Nell'80% dei casi il dolore moderato o grave è dovuto a mal di schiena o problemi articolari come l'artrosi.

In molti casi però non passa nonostante le cure, tantissimi non ne parlano al medico preferendo tera-

pie "fai da te" o aspettando che il disturbo se ne vada da solo: il risultato è che appena il 18% dei pazienti ha un adeguato controllo del dolore, che viene spesso sotto-trattato o trattato in maniera sbagliata - afferma **Giovanni Magnante**, Presidente Provinciale SNAMI - I pazienti infatti si curano quasi sempre soltanto con antinfiammatori non steroidei con cui si "intos-

**L'evento itinerante fa tappa nei centri commerciali di dodici città**

sicano": trattandosi spesso di farmaci da banco, infatti, ne sottovalutano i possibili rischi e li usano a vanvera, senza tenere conto delle differenze fra analgesici o antinfiammatori, senza considerare l'importanza di impiegarli per tempi ragionevolmente brevi e a dosaggi non eccessivamente elevati.

Questi farmaci sono preziosi, ma vanno usati in modo appropriato e quando serve.

## Obiettivi dell'iniziativa

"Attraverso l'iniziativa Medico Amico Day - Una Giornata Niente Male -

conclude Magnante - vogliamo perciò sensibilizzare gli italiani all'importanza di una corretta valutazione del dolore, il primo passo per identificare un percorso terapeutico efficace".

## Le tappe

La Giornata Nazionale Niente Male, dedicata alla valutazione gratuita del dolore fa tappa nei maggiori centri commerciali

**Appuntamento organizzato dal sindacato medici autonomi**

di 12 città. "Indagini europee mostrano che il 94% dei cittadini prima o poi prova dolore con intensità moderata o severa, nonostante una terapia sia in corso in tre casi su quattro. Questo significa vivere in media circa 6 anni con un dolore continuo, un periodo già lunghissimo che diventa interminabile per il 20% dei pazienti, nei quali il dolore diventa una costante che accompagna oltre 20 anni della loro vita. Eppure, il diritto a non provare dolore è anche sancito dalla legge, la 38 del 2010" afferma Angelo Testa, Presidente Nazionale SNAMI".

